



Buro van Laar - drs. Annet A. van Laar
Training, coaching en nascholing
voor professionals, leidinggevend en teams.

Zomerintensive 2021

Hoofd-Hart-Buik kompas© in werk en leven

keuzes maken die 'kloppen'

vertrouwen op je innerlijk kompas

van 25 t/m 27 juni 2021 met Annet van Laar

Deze 3-daagse intensive is helemaal voor jezelf als professional. De dagen geven een boost aan je energie en toegang tot en vertrouwen in je innerlijk kompas.

Elke dag maken we talloze keuzes: beslissingen die moeiteloos genomen worden, genereren creatieve energie; deze beslissingen zijn authentiek en fris. Beslissingen die vanuit overleving en spanning gemaakt zijn, genereren spanning en veelal obstakels. Hoe krijgen we toegang tot die moeiteloosheid? Dat vraagt alerte presentie, bewustzijn en training om onze vitale kernkwaliteiten, vrij van ruis, te benutten. Beslissingen vanuit dit breder bewustzijnsveld blijken niet alleen voor jezelf maar ook voor je omgeving te 'werken'.

Programma

- Bouwen aan fundament voor fysiek-energetische balans en vitaliteit in de 3 centra van Hoofd, Hart en Buik (HHB).
- Per dag verkennen wij één van de 3 centra HHB, in uitwisseling met de natuur.
- Samenwerking/coherentie in denken, voelen en doen (HHB) o.a. door overlevingspatronen in HHB te transformeren.
- Keuzes maken die energie geven in werk en leven.



Het programma loopt door tot in de avond, met tussendoor ook tijd voor jezelf. We werken zowel binnen als buiten: Binnen in de ruime tuinzal en buiten in de prachtige tuin en in het natuurschoon van de omgeving.

Het programma kenmerkt zich door diepgang, focus en vakkundigheid en geeft in kort tijdsbestek niet alleen een enorme boost aan je authenticiteit, vertrouwen en vitaliteit, maar ook aan je vakmanschap.

Het effect van de 3-daagse is:

- Je maakt de weg vrij voor coherentie in Hoofd, Hart en Buik, behulpzaam bij kundig en persoonlijk leiderschap in werk en leven. Denken, voelen en handelen functioneren dan als één geheel.
- Dingen vallen op hun plek en je gaat makkelijker staan voor wat van belang is.
- Je leert steeds meer te vertrouwen op de signalen die je van binnenuit krijgt.
- Je leert zin van onzin te onderscheiden.

Reacties eerdere zomerintensives:

“De zomerintensive van Annet is een diepgaande intensive met vele verschillende werkvormen. Het raakt hoofd, hart en buik. Nog maanden werken de oefeningen door. Annet is een top professional met een lieve persoonlijkheid. Zij raakt de kern bij de deelnemer. Echter aanrader!”

Andrea Lambrichs de Bruin – Directeur Stichting Bijzondere Tandheelkunde Amsterdam



“De dagen hebben me duidelijkheid gegeven in de stappen die ik wil maken”

“Superlocatie. “Fijne rustige kamers en heerlijke maaltijden. Alles was op elkaar afgestemd en versterkte elkaar: het programma, de begeleiding, de locatie.”

“In deze 3 dagen heb ik ervaren hoeveel energie ik kan voelen; hoe stevig ik in het leven kan staan. Dat ik me geen zorgen hoeft te maken dat ik stappen wil zetten die ik niet kan meesteren.”

“Annet is inhoudelijk zeer sterk, aards en direct en heeft een unieke stijl. Goed leiderschap.”

“De begeleiding van Annet staat garant voor veiligheid, respect, diepgang, afwisseling en lichtheid. Alles wat ze zei was raak, niets teveel, niets te weinig.”

“De dagen erna voelde ik me zekerder, omdat ik de weg naar binnen kon vinden; je weet dat wat er ook gebeurt, je kan altijd weer thuis bij jezelf komen. Het ging allemaal veel soepeler. Werk kon ik werk laten en huilende kinderen waren gewoon huilende kinderen. Het was lichter.” Esther ter Borg – GZ-psycholoog



Buro van Laar - drs. Annet A. van Laar

Training, coaching en nascholing

voor professionals, leidinggevend en teams.

Praktische informatie Zomerintensive 2021

- Voor:** Professionals die met mensen werken
- Data en tijd:** Van vrijdag 25 juni 2021 10.30 uur t/m zondag 27 juni 2021 16.30 uur
- Locatie:** Conferentiecentrum Samaya in Werkhoven. Het centrum staat garant voor een heerlijk verzorgd verblijf en eerlijk eten.
- Trainer:** Annet van Laar
- Intake:** Voorafgaand aan je aanmelding voor de zomerintensive plan je een intakegesprek inclusief BodyMindScan© met Annet van ongeveer 1,5 uur. Dit geldt voor degenen die Annet nog niet kennen. Heb je langer geleden een BodyMindScan© gedaan, graag even contact via mail. In de intake krijg je zicht op achterliggende gedrags- en energiepatronen en je focus voor de Zomerintensive krijgt diepgang. Kosten intake: € 225,-
- Trainingskosten:** € 995,- Bedrijfstarief
€ 795,- Scholing professionals
Tarieven zijn BTW-vrij i.v.m. CRKBO-registratie
- Verblijfskosten:** € 395,-
Dit is inclusief alle dagen logies, ontbijt, lunch en 2x diner (alles biologisch-vegetarisch). Je slaapt op een eenpersoonskamer met eigen douche/wc. Bijkomende kosten ter plaatse: je persoonlijke uitgaven.
- Aanmelden:** opleidingen@burovanlaar.nl
Bij aanmelding ontvang je de Totaalfactuur. Deelname is op volgorde van binnenkomst van betaling.
Een verzoek voor betaling in 2 termijnen kan worden ingediend. Hiervoor geldt een toeslag van 5%.
- Annulering:** Zie [algemene voorwaarden](#) Buro van Laar

