



Buro van Laar - drs. Annet A. van Laar
(Team)training, coaching en (na)scholing
voor professionals en leidinggevenden.
Zie voor BodyMindScan©, Retraites en
Trainingen op maat: www.annetvanlaar.nl

Zomerintensive 2019

Vitaliteit en veerkracht voor professionals
balans in hoofd, hart en buik

van 15 t/m 17 juni 2019 met Annet van Laar

Deze 3-daagse intensive is helemaal voor jezelf als begeleider en/of leidinggevende en geeft een boost aan je vitaliteit en je levensenergie. De dagen bewerkstelligen meer presentie in hoofd, hart en buik: fundament voor alignment in denken, voelen en doen. Met als gevolg een meer vanzelfsprekende innerlijke autonomie, levensvreugde en natuurlijke assertiviteit. De dagen vinden plaats in de vrije natuur aan de rand van de Utrechtse heuvelrug.

Programma

Het programma bestaat uit gerichte oefeningen voor de 3 centra van hoofd, hart en buik, de 7 vitale kwaliteiten en chi-oefeningen. Per dag verkennen wij één van de 3 centra, in uitwisseling met de natuur. Het programma loopt door tot in de avond, met tussendoor ook tijd voor jezelf. Op de laatste ochtend lopen we het labyrint. We werken zowel binnen als buiten: Binnen in de ruime tuinzaal en buiten in de prachtige tuin en in het natuurschoon van de omgeving.

Het programma kenmerkt zich door diepgang, focus en vakkundigheid en geeft in kort tijdsbestek niet alleen een enorme boost aan je kracht, vitaliteit en presentie, maar ook aan je eigen vakmanschap.

Achtergrond

Als je levensenergie op zijn plek komt, komt er niet alleen levenskracht vrij, maar krijg je makkelijker toegang tot je innerlijke autoriteit. Ook overwin je obstakels in je energiepatronen makkelijker. De verbinding van je lichaam en geest met de aarde is van onschatbare waarde om je energie op te bouwen.





Buro van Laar - drs. Annet A. van Laar
(Team)training, coaching en (na)scholing
voor professionals en leidinggevendenden.
Zie voor BodyMindScan©, Retraites en
Trainingen op maat: www.annetvanlaar.nl

Foto's en reacties eerdere zomerintensives:

"Alles was op elkaar afgestemd en versterkte elkaar: het programma, de begeleiding, de locatie."

"Annet is inhoudelijk zeer sterk, aards en direct en heeft een unieke stijl. Goed leiderschap."

"Fijne rustige kamers en heerlijke maaltijden."

"De begeleiding van Annet staat garant voor veiligheid, respect, diepgang, afwisseling en lichtheid. Alles wat ze zei was raak, niets teveel, niets te weinig."

"Top! Weldadig!"





Buro van Laar - drs. Annet A. van Laar
(Team)training, coaching en (na)scholing
voor professionals en leidinggevendenden.
Zie voor BodyMindScan©, Retraites en
Trainingen op maat: www.annetvanlaar.nl

Praktische informatie Zomerintensive 2019

- Voor:** Professionals die mensen begeleiden en/of leiding geven.
- Data en tijd:** Van zaterdag 15 juni 2019 10.30 uur t/m maandag 17 juni 2019 16.30 uur
- Locatie:** Conferentiecentrum Samaya in Werkhoven. Het centrum staat garant voor een heerlijk verzorgd verblijf en eerlijk eten.
- Trainer:** Annet van Laar
- Intake:** De intensive start met een intakegesprek inclusief BodyMindScan© vooraf van ongeveer 1,5 uur voor degenen die Annet nog niet kennen. De intake is bedoeld om zicht te krijgen op je gedrags- en energiepatronen. Op die manier kun je je focus voor de Zomerintensive diepgang geven.
- Kosten € 225,-
- Trainingskosten:** € 995,- (excl. 21% BTW): Bedrijfstarief
€ 695,- (BTW-vrij): voor professionals die de opleiding De Psychologie van het lichaam volgen of hebben gevolgd
- Verblijfskosten:** € 389,- Dit is inclusief alle dagen logies, ontbijt, lunch en 2x diner (alles biologisch-vegetarisch). Je slaapt op een eenpersoonskamer met eigen douche/wc. Bijkomende kosten ter plaatse: je persoonlijke uitgaven.
- Aanmelden:** opleidingen@burovanlaar.nl Bij aanmelding ontvang je een factuur. Deelname is op volgorde van binnenkomst van betaling.
- Annulering:** Bij annulering vóór 3 maanden voor 15-6-2019 ontvang je het hele bedrag terug minus € 60,00 administratiekosten. Bij annulering tussen 2 en 3 maanden vóór 15-6-2019 is de restitutie 50%; daarna 0%.